

Résumé :

L'étiologie de la lombalgie chronique reste assez mal définie, mais est souvent multifactorielle. L'état des recherches actuelles sur le sujet montre que l'abord de cette symptomatologie se fait dans une vision médicale positiviste, les angles d'approches de cette problématique étant de l'ordre de la gestion. Parmi les facteurs déclenchants, les contextes personnel et social, sont souvent des éléments déterminants. Ces facteurs ne peuvent être appréhendés et évalués dans une évaluation contrôle ou gestion, il y a donc nécessité de s'occuper du « reste » au sens de Vial, par une approche systémique dans une évaluation complexe, grâce à la rencontre avec « l'autre » par la relation pour une éducation à la santé.

Les attendus en terme d'autonomie, de pouvoir sur sa problématique de santé, peuvent être améliorés comme le montre le sujet de cette étude. Ceci à condition pour le patient de passer par une authentique prise de conscience des déterminants de « la » et de « sa » santé, comme de son « mal » être et de faire du lien entre les deux. Pour le kinésithérapeute, de renforcer sa posture professionnelle par une double compétence : didactiser les savoirs et évaluer les apprentissages pour accompagner « au mieux » son patient.

Mots clés :

Lombalgie chronique, éducation à la santé, évaluation complexe.